



Settore Ju Jitsu C.S.E.N. Programma tecnico di esame per il conseguimento dei gradi DAN

Programma di esame di 4° Dan

Tenendo conto del metodo di provenienza e delle caratteristiche tecniche dello stile praticato il programma di esame richiesto per il 4° Dan comprende tutto quanto richiesto per gli esami precedenti con approfondimento ed esposizione dei concetti, utilizzando proprietà di linguaggio ed esempi tecnici, relativi a:

1. Difesa da due avversari contemporaneamente
2. Prese e avvolgimenti dichiarati dalla commissione d'esame
3. Attacchi da più avversari sia con mani nude che con armi
4. Difese da Calci: mae-geri, mawashi-geri, yoko-geri
5. Difese da attacchi di coltello e da minaccia di coltello

Parte Specifica: Programma Tecnico della Propria "Scuola di Stile"