



# ASD GONG FU TAO SCHOOL

con il patrocinio del CSEN Provinciale Carbonia-Iglesias  
e con il patrocinio del Comune di Carbonia

Organizza

## 13°TORNEO REGIONALE DI JU JITSU *SPECIALITA' FIGHTING SYSTEM*

**2°MEMORIAL ANTONELLA PIREDDA**

Data            DOMENICA 24 MAGGIO 2015    ORE 09:30 INIZIO GARA

Località Palestra scolastica (Pallone) scuole elementari via Roma CARBONIA (CI)

### *Specialità Fighting System*

La gara è riservata a tutte le classi non agonistiche ed agonistiche fino alla cintura nera 3° dan. La gara è aperta ai tesserati CSEN e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI regolarmente iscritti per l'anno agonistico 2014/15 ed in possesso delle relative visite mediche obbligatorie.





## REGOLAMENTO GARA FIGHTING SYSTEM

**BAMBINI** (2010) **BAMBINI A** (2009-2008) **FANCIULLI** (2007/2006)  
**RAGAZZI** (2005/2004)

Manifestazione individuale propedeutica di ju jitsu

**CONTROLLO PESO:** ore 8.30 (tolleranza prevista kg.500)

Bambini	peso M/F	Kg	16/18/20/22/24/26/28/+28
Bambini A	peso M/F	Kg	18/20/22/24/26/28/31/34/37/40/+40
Fanciulli	peso M	Kg	21/24/ 27/30/34/38/42/46/50/55/+55
	peso F	Kg	20/22/25/28/32/36/40/44/+44
Ragazzi	peso M	Kg	24/27/30/34/38/42/46/50/55/+55
	peso F	Kg	22/25/28/32/36/40/44/48/52/+52

### DURATA DEGLI INCONTRI:

BAMBINI E FANCIULLI 1',30" - RAGAZZI 2',00"

### DURATA DELLE IMMOBILIZZAZIONI

TEMPO MASSIMO DI IMMOBILIZZAZIONE 15" (IPPON)

SECONDI 0/9 = 0 PUNTI

SECONDI 10/14 = 1 PUNTO

SECONDI 15 = 2 PUNTI

**FORMULA DI GARA:** Tutte le classi saranno divise in pool (dove è possibile in accordo con i responsabili di palestra delle varie società) con un solo scarto di cintura (bianca-gialla oppure gialla-arancio ecc. ma no gialla-verde).

Sono vietate tutte le tecniche in sutemi e quelle con presa alle gambe (sanzione prevista chui). Le tecniche con avvolgimento della testa devono essere fatte con la presa al Judogi.

### SALVAGUARDIA PER LA SICUREZZA DEGLI ATLETI:

#### Categorie Bambini – Bambini A - Fanciulli-Ragazzi

Nella prima fase (atemi) **sono proibiti tutti gli attacchi diretti alla testa**, gli atemi dovranno comunque essere controllati (**sanzione chui**).

In tutti i casi non previsti da regolamento, ma nei quali il direttore di tappeto ritiene che la sicurezza di uno o entrambe gli atleti sia in pericolo, deve interrompere immediatamente l'incontro e prendere misure opportune.



## CATEGORIE

**ESORDIENTI (03-02-01) CADETTI (2000-99-98) JUNIORES (97-96-95)  
SENIORES (94-80)**

### **Categorie di peso MASCHILE:**

**ESORDIENTI Kg. 37- 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 – 72 - 78 – 78+ ( tempo di gara 2')**

**Categoria esordienti:** possono portare nella prima fase atemi alla testa lateralmente ben controllati evitando di colpire il viso (sanzione chui)

\*\*\*\*\*

**CADETTI Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 – 81+ ( tempo di gara 2',30")**

**Categorie Cadetti , possono eseguire leve e strangolamenti.**

**JUNIORES Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 – 94+ ( tempo di gara 3')**

**SENIORES Kg. 55 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 – 94+ (tempo di gara 3')**

### **Categorie di peso FEMMINILE:**

**ESORDIENTI Kg. 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 – 68+ ( tempo di gara 2')**

**CADETTI Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 – 70+ ( tempo di gara 2',30")**

**JUNIORES Kg. 49 - 55 - 62 - 70 – 70+ ( tempo di gara 3')**

**SENIORES Kg. 48 - 55 - 62 - 70 – 70+ (tempo di gara 3')**

### **DURATA DELLE IMMOBILIZZAZIONI**

**TEMPO MASSIMO DI IMMOBILIZZAZIONE 15" (IPPON)**

SECONDI 0/9	= 0 PUNTI
SECONDI 10/14	= 1 PUNTO
SECONDI 15	= 2 PUNTI
RESA CON BATTUTA	= 3 PUNTI

**FORMULA DI GARA:** Regolamento Internazionale. Tutte le classi si divideranno in due gruppi, da bianca ad gialla da arancio a verde da blu a marrone. Girone all'italiana fino a 4 atleti per pool.

**PROTEZIONI:** Oltre quelle obbligatorie, il paraseno per le atlete under 18 e paracenti dai cadetti in su tutti.

Per motivi organizzativi si pregano i presidenti delle Società di far pervenire le iscrizioni entro  
giovedì 10 Maggio 2015.

Con indicazione del nome, cognome, anno di nascita, sesso, peso e grado di cintura,

dichiarazione che gli atleti iscritti sono tesserati per l'anno in corso ed in possesso del

certificato medico valido per l'anno in corso.

Quota di iscrizione € 10 ad atleta.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni, incidenti a persone e/o cose che si dovessero verificare durante il corso della manifestazione.

N.B.: Saranno ammessi nell'area di competizione soltanto i tecnici ed accompagnatori muniti di PASS (1 per ogni 5 atleti). I pass verranno consegnati al momento dell'iscrizione)

**Per ulteriori informazioni contattare i numeri:**

M° Alessandro Santacroce Cell.3383322540

ALLEGATI:

Regolamento gara Fighting System

Dichiarazione di responsabilità

modulo iscrizione atleti



## 13° TORNEO REGIONALE DI JU JITSU

SPECIALITA' FIGHTING SYSTEM

### *MEMORIAL ANTONELLA PIREDDA*

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ in qualità di Presidente e Legale Rappresentante  
della ASD \_\_\_\_\_

### DICHIARA

che gli atleti che parteciperanno, per conto della Società da me rappresentata, al “**13° Torneo regionale di ju jitsu**” che si terrà il giorno 24 maggio 2015 a CARBONIA, sono in regola con le norme di tutela sanitaria sportiva previste dalla legge vigente.

Dichiaro pertanto che tutti gli atleti indicati nell'apposito modulo di partecipazione sono sotto la mia diretta responsabilità.

Timbro

Il Presidente



## 13° TORNEO REGIONALE JU JITSU "CARBONIA" 24 MAGGIO 2015"

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_

ACCOMPAGNATORI \_\_\_\_\_

N°	Cognome e Nome	Sesso	Età	Grado	Peso
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

N.B. – Per il fighting system preghiamo indicare tutti i dati richiesti.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_