



Regione Lombardia e **ASD KODOKAN VARESE**

Organizzano:

STAGE REGIONALE JU JITSU 2016

柔術



Con la presenza del responsabile nazionale del settore JuJitsu CSEN M° Giuliano Spadoni
Giorno 13 marzo 2016
Palestra comunale via Merano 4 a Varese. Accredito dei partecipanti dalle ore 9,15 inizio stage ore 10,00.
Iscrizioni: via mail a lucakodokan@gmail.com
Costo: 15€/persona da pagarsi direttamente in loco. Lo stage è a numero chiuso e le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo.
Per info: Luca Talamona 3355424110

| | |
|-----------------------------------|-----------------|
| 10,00 - 10,45 Giuliano Spadoni | JUKO RYU |
| 10,45 - 11,30 Gianfranco Camerini | WJFF |
| 11,30 - 12,15 Marco Marchesi | NAMI KAZE RYU |
| 12,15 - 13,00 Luca Talamona | FIGHTING SYSTEM |

pausa pranzo

| | |
|----------------------------------|-------------------|
| 14,30 - 15,15 Fabrizio Manzo | BRAZILIAN JUJITSU |
| 15,15 - 16,00 Alessandro Ormas | HONTAI YOSHIN RYU |
| 16,00 - 16,45 Riccardo Carancini | SELF DEFENSE |
| 16,45 - 17,30 Massimo Crosetto | METODO BIANCHI |