



Buonasera a tutti,

Il Coordinamento Regionale Lazio Ju Jitsu CSEN è lieto di annunciare il prossimo importante evento tecnico che si terrà a Rieti domenica 26 febbraio 2017 dalle 9,00 alle 13,00.

Dando seguito alla ormai costante e rinnovata attività regionale dopo i grandi successi degli ultimi incontri di Pomezia a novembre 2016 (DIFESA PERSONALE ED ASPETTI GIURIDICI DELLA SICUREZZA) e di Rieti a dicembre 2016 (NATALE SUL TATAMI) lo stage di fine febbraio vuole mettere a disposizione di tutti i praticanti la possibilità di approfondire i più importanti temi tecnici della disciplina. Gli argomenti che si affronteranno spazieranno dal Ju Jitsu relativamente ai programmi tecnici per proseguire con un seminario di Katana ed un allenamento per agonisti praticanti fighting system con approfondimenti sulle metodologie di allenamento e chiarimenti sui regolamenti di gara, si darà inoltre spazio alla preparazione propedeutica al sostenimento degli esami di passaggio di grado dal primo al quinto dan.

Docenti dell'evento saranno il Coordinatore tecnico Nazionale **M° Giuliano Spadoni**, i membri della Commissione Tecnica Nazionale **M° Maurizio Germano** e **M° Francesca Bongiorno**, il Referente Provinciale di Latina **M° Alessio Loreti** ed il **M° Mauro Chiappalone**.

Ogni dettaglio logistico è riportato nella locandina allegata. Si precisa che l'incontro è aperto a tutti i praticanti adulti e ragazzi a partire dall'età di dieci anni (anno di nascita 2007). Il costo dello stage sarà di Euro 15,00 a persona. Per ogni chiarimento non esitate a contattare i coordinatori regionali utilizzando i riferimenti telefonici indicati.

Vi aspettiamo numerosi e date massima diffusione.

Saluti Marziali

Gianfranco Sampalmieri (Coordinatore Regionale Sett. Ju jitsu CSEN)

Mauro Chiappalone (Coordinatore Regionale Sett. Ju jitsu CSEN)