



**Regolamento Gara**

# **PERCORSI TECNICI**

Edizione GENNAIO 2020

# INDICE

|   |   |
|---|---|
| <b>I. PARTE GENERALE</b> .....                            | 2 |
| Sezione 1 Abbigliamento.....                              | 2 |
| Sezione 2 Atleti.....                                     | 2 |
| Sezione 3 Raggruppamenti.....                             | 2 |
| <b>II. REGOLAMENTO</b> .....                              |   |
| Sezione 4 Criterio di iscrizione alla gara.....           | 3 |
| Sezione 5 Tempo a disposizione.....                       | 3 |
| Sezione 6 Svolgimento della gara.....                     | 3 |
| Sezione 7 Percorsi.....                                   | 3 |
| <b>III. DISPOSIZIONI FINALI</b> .....                     | 3 |
| Sezione 8 Situazioni non contemplate dal Regolamento..... | 3 |
| Sezione 9 Entrata in vigore.....                          | 3 |
| <b>IV. APPENDICE</b> .....                                |   |
| Percorso U6.....  | 4 |
| Percorso U8.....  | 4 |
| Percorso U10.....   | 5 |

## I. PARTE GENERALE

Attraverso il movimento, il bambino scopre il mondo, entra in relazione con sé stesso e la realtà. Inoltre acquisisce nuove abilità, impara a coordinare i gesti, a migliorare l'equilibrio e ad evitare movimenti inutili. Questo è alla base dello sviluppo di competenze successive.

### Sezione 1 ABBIGLIAMENTO

Tutti gli Atleti dovranno indossare il Ju Jitsu Gi (keikogi) in buone condizioni e una cintura allacciata saldamente alla vita, colorata a seconda del grado dell'atleta.

### Sezione 2 ATLETI

La gara di Percorso Tecnico è riservata agli Atleti dalla Classe di età, come da tabella CSEN Ju Jitsu Area Sportiva Agonistica Nazionale Tradizionale e Moderno:

**UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10**

### Sezione 3 RAGGRUPPAMENTI

Verranno effettuati più raggruppamenti all'interno della medesima Classe d'età, da un minimo 2 ad un massimo di 3 Atleti, tenendo conto ove possibile, di suddividere equamente i componenti della stessa società.

Qualora, il numero dei partecipanti lo rende possibile, è prevista un'ulteriore suddivisione degli Atleti in base ai due anni compresi nella medesima Classe d'età.

**Esempio :** Classe d'età UNDER 10 con 14 Atleti iscritti di cui 5 Atleti di 7 anni e 9 Atleti di 8 anni

- 5 Atleti di 7 anni si suddivideranno in
  - 1 poule con i 2 Atleti
  - 1 poule con i 3 Atleti
- 9 Atleti di 8 anni si suddivideranno in
  - 1 poule con i 2 Atleti
  - 1 poule con i 3 Atleti
  - 1 poule con i 3 Atleti

In caso di numero insufficiente nelle singole Classi d'età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti degli stessi.

## **II. REGOLAMENTO**

### **Sezione 4 CRITERIO DI ISCRIZIONE ALLA GARA**

Ogni Atleta può iscriversi ad una sola tipologia di percorso assegnato alla propria Classe d'età.

### **Sezione 5 TEMPO A DISPOSIZIONE**

Essendo una gara di velocità non c'è limite di tempo.  
Verrà segnalato acusticamente la partenza e l'arrivo.

### **Sezione 6 SVOLGIMENTO DELLA GARA**

Il presente regolamento prevede una gara senza scontro diretto in quanto vince l'Atleta che avrà ottenuto il miglior tempo nella propria poule.

Si svolgeranno 2 manche.

Si terrà conto del tempo migliore a prescindere che sia stato ottenuto nella prima o seconda manche.

### **Sezione 7 PERCORSI**

Ogni Classe d'età avrà un percorso differente come da schemi allegati in appendice.  
La lunghezza dei percorsi è subordinata agli spazi dell'impianto sportivo dove si svolge  
La manifestazione

## **III. DISPOSIZIONI FINALI**

### **Sezione 8 SITUAZIONI NON CONTEMPLATE NEL REGOLAMENTO**

1. Ogni caso non contemplato nel presente Regolamento verrà risolto dai giudici di gara seduta stante e in modo insindacabile.
2. Visto lo spirito e la tipologia particolare di questa gara non sono previsti ricorsi.

### **Sezione 9 ENTRATA IN VIGORE**

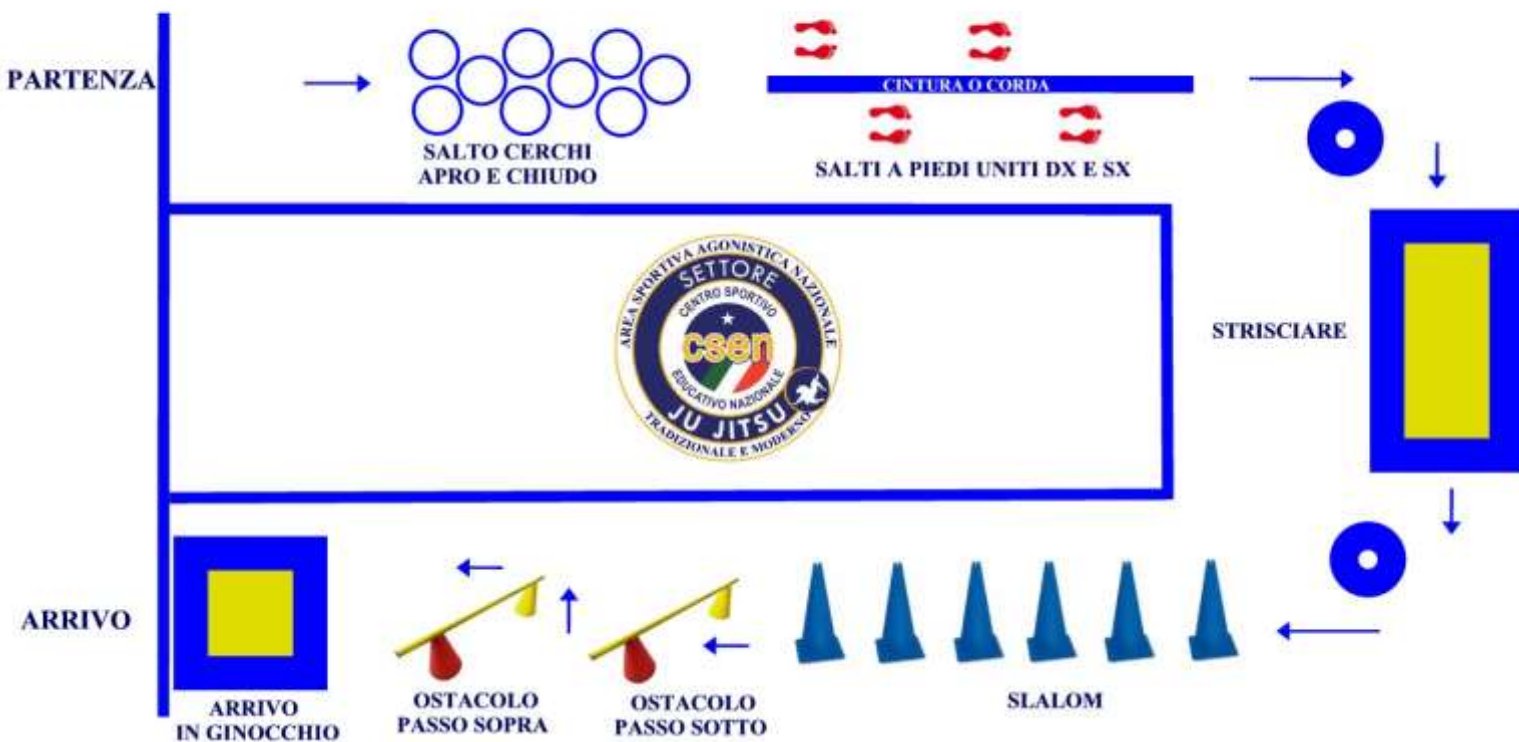
Il seguente Regolamento è in vigore dal 1 Gennaio 2020.  
Esso sostituisce tutti i regolamenti precedenti

# IV. APPENDICE

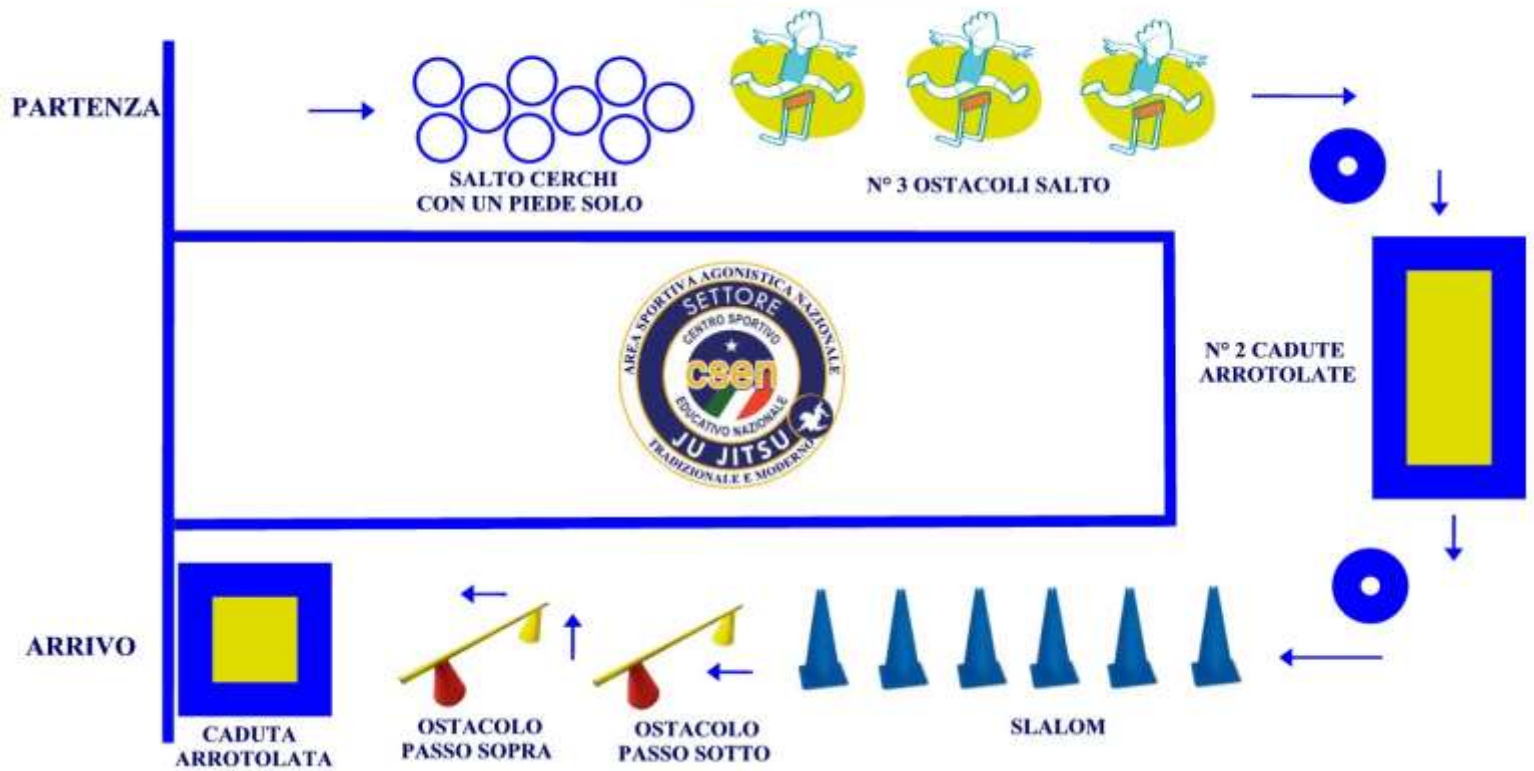
## PERCORSO TECNICO U6



## PERCORSO TECNICO U8



# PERCORSO TECNICO U10



Edizione GENNAIO 2020