



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE PARTE SPECIFICA SETTORE JU JITSU CON SCUOLA DI FORMAZIONE “SFIT”

REQUISITI DI AMMISSIONE:

- 1) In regola con il tesseramento per l'anno in corso;
- 2) Eta' minima 21 anni compiuti;
- 3) Cittadinanza Italiana;
- 4) Grado minimo richiesto: cintura nera 2° dan;
- 5) In possesso della qualifica di Allenatore;
- 6) Certificato di sana e robusta costituzione;
- 7) Autocertificazione che sostituisca il certificato del Casellario Giudiziale dal quale risulti “NULLA”;
- 8) Autocertificazione che attesti il possesso di un certificato di diploma di licenza media inferiore o superiore.

Il corso ha una durata totale di 40 ore, 20 ore teoriche, 20 ore pratiche le ore teoriche si svolgono in aula della scuola o in videoconferenza, per la parte pratica in Stage dislocati sul territorio Nazionale.

Gli argomenti trattati sono:

- a) Didattica specifica del Ju Jitsu;
- b) Programma tecnico propedeutico;
- c) Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento;
- d) Anatomia e fisiologia;
- e) Primo soccorso e BLS;
- f) Preparazione Fisico Atletica alle Gare;
- g) Diritto sportivo ed aspetti legali;
- h) Aspetti civilistici e fiscali delle società sportive;
- i) Regolamenti e tipologie di Gara;
- j) Nozioni relative all'organizzazione di manifestazioni sportive.