



CORSO DI FORMAZIONE MAESTRO PARTE SPECIFICA SETTORE JU JITSU CON SCUOLA DI FORMAZIONE “SFIT”

REQUISITI DI AMMISSIONE:

- 1) In regola con il tesseramento per l'anno in corso;
- 2) Eta' minima 40 anni compiuti;
- 3) Cittadinanza Italiana;
- 4) Grado minimo richiesto: cintura nera 4° dan;
- 5) In possesso della qualifica di Istruttore;
- 6) Certificato di sana e robusta costituzione;
- 7) Autocertificazione che sostituisca il certificato del Casellario Giudiziale dal quale risulti “NULLA”;
- 8) Autocertificazione che attesti il possesso di un certificato di diploma di licenza media inferiore o superiore.

Il corso ha una durata totale di 50 ore, 30 ore teoriche, 20 ore pratiche, le 30 ore teoriche si fanno in aula della scuola o in videoconferenza, le 20 ore pratiche in stage dislocati sul territorio Nazionale.

Gli argomenti trattati sono:

- A. Didattica specifica del Ju Jitsu;
- B. Programma tecnico propedeutico;
- C. Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento;
- D. Aspetti civilistici e fiscali delle società sportive;
- E. Psicologia e psicopedagogia applicati allo sport;
- F. Anatomia e Fisiologia;
- G. Anatomia, traumatologia, primo soccorso e BLS;
- H. Preparazione Fisico Atletica alle Gare;
- I. Aspetti legati al Doping;
- J. Regolamenti e tipologie di gara;
- K. Nozioni relative all'organizzazione di manifestazioni sportive.